CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · VÍCIOS

# Transtorno por uso de alucinógenos

Uso problemático de substâncias como o LSD, a psilocibina ou o MDMA, que gera problemas ou mal-estar. Algumas pessoas sofrem alterações perceptivas persistentes depois do consumo.

## SINAIS FREQUENTES

- Consumo repetido com problemas
- Alterações visuais que persistem
- Ansiedade ou crises depois de consumir

## ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Evite o consumo, sobretudo se houver antecedentes de psicose
2. Procure ajuda se os efeitos persistirem
3. Fale com profissionais sem medo de ser julgado/a

## PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Fale sobre os riscos sem julgar
2. Acompanhe se surgirem sequelas

## QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver agitação, confusão ou febre: 112
2. Se as alterações persistirem depois do consumo

## PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Consumo alucinógenos (LSD, cogumelos, MDMA)
☐ Consumo mais do que pretendia
☐ Tive experiências ruins e continuei consumindo
☐ Vejo alterações visuais dias depois de consumir
☐ Tenho dificuldade de parar
☐ Tive problemas por causa do consumo
☐ Tive crises de ansiedade depois de consumir
☐ Consumo para fugir de como me sinto

## RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-por-consumo-de-alucinogenos
- Plano Nacional sobre Drogas (Espanha): informação e recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com