CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · VÍCIOS

Transtorno por uso de estimulantes (cocaína e anfetaminas)

Consumo de cocaína, anfetaminas ou outros estimulantes com perda de controle, desejo intenso e consequências na saúde física e mental.

SINAIS FREQUENTES

- Consumo em aumento
- Ansiedade, insônia ou paranoia
- Queda intensa depois do consumo

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Busque ajuda especializada em dependências
2. Identifique pessoas e lugares de risco
3. Atendimento urgente se houver dor no peito ou paranoia intensa

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Fale sem julgar e ofereça ajuda concreta
2. Não pague as dívidas nem encubra as consequências

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver dor no peito, convulsões ou paranoia: 112
2. Se surgirem ideias de morte: 024

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Consumo cocaína ou outros estimulantes
☐ Consumo mais do que pretendia
☐ Tenho dificuldade de parar quando começo
☐ Gasto mais dinheiro do que posso
☐ Depois tenho quedas intensas
☐ Tive ansiedade, insônia ou paranoia
☐ Tive problemas em casa ou no trabalho
☐ Continuo consumindo mesmo que me prejudique

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-por-consumo-de-estimulantes-cocaina-y-anfetaminas
- Plano Nacional sobre Drogas (Espanha): informação e recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112