CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · VÍCIOS

Transtorno por uso de inalantes

Inalar colas, solventes ou gases para obter efeitos psicoativos. É especialmente perigoso em adolescentes pelo dano cerebral e pelo risco de morte súbita.

SINAIS FREQUENTES

- Cheiro de produtos químicos
- Tontura, confusão ou fala arrastada
- Irritação no nariz e na boca

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Atendimento médico urgente se houver sintomas
2. Retire os produtos do alcance
3. Intervenção com o adolescente e a família

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Retire os produtos químicos do alcance
2. Fale com calma e busque ajuda especializada

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se perder a consciência ou respirar mal: 112
2. É especialmente perigoso em menores

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Tem cheiro de cola, solventes ou gasolina
☐ Tem irritação no nariz ou na boca
☐ Aparece tonto/a ou com a fala arrastada
☐ Há latas, sacos ou panos com químicos
☐ Seu rendimento escolar caiu
☐ Mudou de amigos ou se isola
☐ Tem dores de cabeça ou náuseas frequentes
☐ Tem dificuldade de se concentrar

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-por-consumo-de-inhalantes
- Plano Nacional sobre Drogas (Espanha): informação e recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Fundación ANAR: ajuda a crianças e adolescentes (Espanha): https://www.anar.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112