CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · VÍCIOS

Transtorno por uso de opioides

Consumo problemático de heroína ou de analgésicos opioides (como a codeína, o tramadol ou a oxicodona), com tolerância, abstinência e risco de overdose.

SINAIS FREQUENTES

- Precisa de doses cada vez maiores
- Sintomas de abstinência ao parar
- Uso fora da prescrição médica

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Existem tratamentos eficazes: peça ajuda médica
2. Não misture com álcool nem sedativos
3. Diante de uma overdose, ligue para o 112

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Aprenda a reconhecer uma overdose
2. Fale sem julgar e acompanhe o tratamento

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Diante de sonolência extrema ou respiração lenta: 112
2. Existem tratamentos eficazes: peça ajuda médica

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Uso opioides (heroína ou analgésicos) mais do que o prescrito

☐ Preciso de doses maiores para sentir o efeito

☐ Se não os tomo, tenho mal-estar, suores ou dores

☐ Tentei parar sem conseguir

☐ Procuro receitas ou os consigo sem receita

☐ Passo muito tempo pensando em consegui-los

☐ Tive problemas por causa do consumo

☐ Misturo-os com álcool ou tranquilizantes

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-por-consumo-de-opioides
- Plano Nacional sobre Drogas (Espanha): informação e recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112