CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DA ESQUIZOFRENIA E PSICOSE

Transtorno psicótico breve

Aparecimento súbito de sintomas psicóticos que dura entre um dia e um mês, com retorno completo ao funcionamento anterior. Às vezes é desencadeado por um estresse intenso ou pelo pós-parto.

SINAIS FREQUENTES

- Início repentino de confusão, delírios ou alucinações
- Comportamento muito desorganizado
- Costuma vir depois de um acontecimento muito estressante

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Vá ao pronto-socorro ou ligue para o 112 se houver risco
2. Depois de se recuperar, faça acompanhamento com saúde mental
3. Trabalhe a gestão do estresse para prevenir recaídas

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Fique com a pessoa e fale com calma
2. Vá ao pronto-socorro: é uma situação que exige avaliação médica

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver risco de se machucar: 112
2. Se acontecer depois do parto: pronto-socorro imediatamente

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ De repente diz coisas sem sentido ou muito estranhas

☐ Ouve ou vê coisas que os outros não percebem

☐ Está muito confuso/a ou desorientado/a

☐ Comporta-se de forma muito diferente do habitual

☐ Passou há pouco por um acontecimento muito estressante

☐ Não reconhece que algo está acontecendo

☐ Está muito agitado/a ou assustado/a

☐ As mudanças apareceram em horas ou poucos dias

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-psicotico-breve
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112