CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · PARAFÍLICOS

Transtornos parafílicos

Interesses sexuais intensos e persistentes que causam mal-estar à pessoa ou envolvem dano ou risco para outras pessoas, ou falta de consentimento. Têm tratamento psicológico especializado.

SINAIS FREQUENTES

- Fantasias ou impulsos que geram mal-estar
- Comportamentos que afetam outras pessoas
- Culpa ou medo de perder o controle

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Peça ajuda profissional antes de agir
2. A terapia especializada é confidencial
3. Se alguém estiver em risco, ligue para o 112

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. A ajuda profissional é confidencial
2. Pedir ajuda antes de agir protege a todos

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver risco para outra pessoa: peça ajuda já
2. Se houver menores envolvidos, ligue para o 112

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Tenho fantasias ou impulsos sexuais que me geram muito mal-estar

☐ Preocupa-me perder o controle desses impulsos

☐ Sinto culpa ou vergonha intensas

☐ Os impulsos envolvem pessoas que não consentem

☐ Tive comportamentos dos quais me arrependo

☐ Passo muito tempo pensando nisso

☐ Isso está afetando meu relacionamento ou meu trabalho

☐ Já procurei ajuda antes sem encontrar

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastornos-parafilicos
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112