CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEUROCOGNITIVOS

Delírium (síndrome confusional agut)

Alteració brusca i fluctuant de l'atenció i la consciència, amb desorientació, causada per una malaltia mèdica, una infecció, fàrmacs o substàncies. És una urgència mèdica.

SENYALS FREQÜENTS

- Confusió que apareix en hores o dies
- Empitjora a la vesprada o a la nit
- Somnolència o agitació

PAUTES PER A TU

1. Busca atenció mèdica urgent
2. Orienta amb calma: data, lloc, persones
3. Llum natural de dia i descans a la nit

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Parla a poc a poc i orienta-li: data, lloc, qui eres
2. Ulleres, audiòfons i llum natural de dia

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Sempre requereix atenció mèdica urgent
2. Especialment en persones majors o després d'una operació

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Està confús de manera sobtada
☐ No sap bé on està o quin dia és
☐ Li costa parar atenció
☐ El seu estat canvia al llarg del dia
☐ A la nit està més agitat
☐ Ves o sent coses que no estan
☐ Té febre, una infecció o ha canviat de medicació
☐ Està molt endormiscat o molt inquiet

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/delirium-sindrome-confusional-agudo
- CEAFA: Confederació Espanyola d'Alzheimer: https://www.ceafa.es/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112