CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEURODESENVOLUPAMENT

Discapacitat intel·lectual

Limitacions en el funcionament intel·lectual (raonar, planificar, aprendre) i en l'adaptació a la vida diària, que apareixen durant el desenvolupament. El seu grau (lleu, moderat, greu o profund) es defineix sobretot pels suports que la persona necessita.

SENYALS FREQÜENTS

- Retard en fites del desenvolupament i en l'aprenentatge escolar
- Dificultat per a comprendre normes, els diners o el temps
- Necessitat de suports per a l'autonomia diària

PAUTES PER A TU

1. Demana una avaluació neuropsicològica per a conéixer el perfil de fortaleses i suports
2. Usa instruccions curtes, suports visuals i rutines estables
3. Fomenta l'autonomia amb passos xicotets i reforç de cada assoliment

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Parla en frases curtes i comprova que ho ha entés
2. Celebra cada pas cap a l'autonomia, per xicotet que siga

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si notes que perd habilitats que ja tenia
2. Si apareixen canvis bruscos de conducta o d'ànim

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Li costa més que a uns altres de la seua edat aprendre coses noves

☐ Necessita ajuda per a tasques diàries que uns altres de la seua edat fan solos

☐ Li costa entendre els diners, l'hora o el calendari

☐ Necessita que li repetisquen les instruccions diverses vegades

☐ Li resulta difícil preveure les conseqüències del que fa

☐ El seu llenguatge és més senzill que el d'uns altres de la seua edat

☐ Li costa adaptar-se a situacions noves

☐ En el col·legi o el treball necessita suports per a seguir el ritme

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/discapacidad-intelectual
- Plena inclusió: discapacitat intel·lectual: https://www.plenainclusion.org/
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112