CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · EXCRECIÓ

Encopresis

Evacuació repetida de femta en llocs inadequats a partir dels quatre anys. Sovint s'associa a restrenyiment.

SENYALS FREQÜENTS

- Tacar la roba interior
- Restrenyiment freqüent
- Vergonya i ocultació

PAUTES PER A TU

1. Consulta amb pediatria pel restrenyiment
2. Rutines de bany després dels menjars
3. Reforç positiu i zero càstigs

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Rutines de bany tranquil·les havent dinat
2. Reforça els assoliments i no castigues les fuites

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Consulta pediatria pel restrenyiment
2. Si hi ha dolor abdominal o sang

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Taca la roba interior amb femta

☐ Té més de quatre anys

☐ Li passa almenys una vegada al mes

☐ Té restrenyiment

☐ Li costa anar al bany o el retarda

☐ Li fa vergonya

☐ Amaga la roba bruta

☐ Ha ocorregut després d'un canvi o un moment d'estrés

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/encopresis
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112