CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · EXCRECIÓ

Enuresi

Emissió repetida d'orina en el llit o a la roba a partir dels cinc anys, de manera involuntària o intencionada.

SENYALS FREQÜENTS

- Banyar el llit diverses vegades per setmana
- Vergonya o evita dormir fora
- Sense causa mèdica que ho explique

PAUTES PER A TU

1. Descarta causes mèdiques amb pediatria
2. Alarma d'enuresi i reforç positiu
3. Mai castigues ni ridiculitzes

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Mai li castigues ni li ridiculitzes
2. Reforça les nits seques sense donar importància a les mullades

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si torna a ocórrer després de mesos sec
2. Si hi ha dolor, set excessiva o fuites de dia

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Banya el llit a la nit
☐ Té més de cinc anys
☐ Li passa diverses vegades per setmana
☐ També li passa de dia
☐ Li fa vergonya
☐ Evita dormir fora de casa
☐ Té un son molt profund
☐ Ja havia deixat de fer-ho i ha tornat a ocórrer

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/enuresis
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112