CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ESPECTRE DE L'ESQUIZOFRÈNIA I PSICOSI

Esquizofrènia

Trastorn que afecta la percepció i al pensament: poden aparéixer deliris, al·lucinacions, llenguatge desorganitzat i símptomes com a apatia o aïllament, durant almenys sis mesos. Amb tractament i suport, moltes persones porten una vida plena.

SENYALS FREQÜENTS

- Sentir o veure coses que uns altres no perceben
- Creences inusuals que no es poden qüestionar
- Aïllament, apatia i dificultat per a cuidar-se

PAUTES PER A TU

1. Busca atenció de salut mental com més prompte millor: la intervenció primerenca millora el pronòstic
2. Mantingues el tractament pautat i les revisions
3. Evita el cànnabis i altres drogues, que empitjoren els símptomes

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. No discutisques les seues creences; parla de com se sent
2. Acompanya-li a la consulta i secunda que seguisca el tractament

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si parla de fer-se mal o de fer mal a altres: 112
2. Si deixa de menjar, beure o dormir diversos dies

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Sent veus o veu coses que els altres no perceben

☐ Creu que li vigilen, li persegueixen o parlen d'ell sense motiu

☐ Té idees estranyes que no admet qüestionar

☐ Parla de manera desordenada o difícil de seguir

☐ S'aïlla i ha deixat les seues activitats

☐ Ha deixat de cuidar-se (higiene, menjar, son)

☐ Mostra emocions planes o fora de lloc

☐ La seua manera d'actuar ha canviat molt en setmanes o mesos

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/esquizofrenia
- Confederació SALUT MENTAL ESPANYA: https://consaludmental.org/
- Línia 024 d'atenció a la conducta suïcida (gratuïta, 24 h): https://www.sanidad.gob.es/linea024/home.htm
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112