CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · SÍMPTOMES SOMÀTICS

Factors psicològics que influeixen en altres afeccions mèdiques

Quan aspectes psicològics (estrés, ansietat, evitació, no seguir el tractament) empitjoren una malaltia física, com la diabetis, la hipertensió o el còlon irritable.

SENYALS FREQÜENTS

- L'estrés empitjora la malaltia
- Dificultat per a seguir el tractament
- Evitar consultes o proves

PAUTES PER A TU

1. Coordinació entre el metge i la psicòloga
2. Tècniques de maneig de l'estrés
3. Pla realista per a seguir el tractament

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Ajuda a organitzar el tractament i les cites
2. Comparteix activitats que reduïsquen l'estrés

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si deixes el tractament mèdic
2. Si l'estrés empitjora la teua malaltia

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Tinc una malaltia física diagnosticada
☐ L'estrés empitjora els meus símptomes
☐ Em costa seguir el tractament
☐ Evite anar a revisions
☐ L'ansietat em fa estar pendent dels símptomes
☐ La meua malaltia em genera molta preocupació
☐ He deixat activitats per por d'empitjorar
☐ Sent que el meu estat d'ànim influeix en la meua salut

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/factores-psicologicos-que-influyen-en-otras-afecciones-medic
- Anomenada d'orientació gratuïta amb el nostre equip: clinicavivaldi.com/#orienta
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112