CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ADDICCIONS

Joc patològic (ludopatia)

Conducta de joc persistent i problemàtica (apostes, casino en línia, escurabutxaques) amb necessitat de jugar més, intents de recuperar el perdut i problemes econòmics i familiars.

SENYALS FREQÜENTS

- Juga cada vegada més diners o temps
- Intenta recuperar el perdut
- Menteix o s'endeuta

PAUTES PER A TU

1. autoprohibeix-te l'accés al joc (Registre General d'Interdiccions d'Accés al Joc)
2. Posa el control dels diners en mans d'algú de confiança
3. Busca tractament i grups de suport

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. No prestes diners ni pagues deutes
2. Ajuda a limitar l'accés als diners i al joc

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si hi ha deutes greus
2. Si apareixen idees de mort: 024

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Joc més diners o temps del qual pretenia
☐ Necessite apostar més per a sentir emoció
☐ Intente recuperar el que he perdut
☐ He mentit sobre el que joc
☐ He demanat diners o m'he endeutat pel joc
☐ Em pose nerviós si no puc jugar
☐ He intentat deixar-ho sense aconseguir-ho
☐ El joc m'ha portat problemes familiars o laborals

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/juego-patologico-ludopatia
- FEJAR: Federació Espanyola de Jugadors d'Atzar Rehabilitats: https://www.fejar.org/
- Pla Nacional sobre Drogues: informació i recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112