CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ANSIETAT

Mutisme selectiu

Incapacitat persistent de parlar en determinades situacions socials (per exemple, en el col·legi) encara que es parla amb normalitat en unes altres. És una forma d'ansietat, no desobediència.

SENYALS FREQÜENTS

- Parla a casa però no en classe
- Es bloqueja o es queda immòbil
- Es comunica amb gestos

PAUTES PER A TU

1. No pressiones perquè parle
2. Passos graduals amb el suport del col·legi
3. Consulta amb psicologia infantil

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. No li pressiones ni li premies per parlar davant de tots
2. Coordina't amb el col·legi per a fer passos xicotets

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si dura més d'un mes en el col·legi
2. Si deixa de parlar també a casa

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ A casa parla amb normalitat
☐ En el col·legi o amb estranys no parla
☐ Es comunica amb gestos o assenyalant
☐ Es queda bloquejat quan se li demana que parle
☐ Porta així més d'un mes
☐ No es deu al fet que no conega l'idioma
☐ Sembla nerviós en situacions socials
☐ Això l'afecta en el col·legi o amb amics

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/mutismo-selectivo
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112