CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Pica

Menjar de manera persistent substàncies no alimentàries (terra, paper, gel, guix) durant almenys un mes, de manera no adequada per a l'edat.

SENYALS FREQÜENTS

- Menja terra, paper o altres substàncies
- Pot associar-se a mancances nutricionals
- Risc d'intoxicació o problemes digestius

PAUTES PER A TU

1. Consulta mèdica per a descartar mancances com el ferro
2. Supervisa i retira els objectes de risc
3. Intervenció conductual

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Retira objectes i substàncies de risc
2. Ofereix alternatives segures per a mastegar

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si ha engolit una cosa tòxica: 112 o Informació Toxicològica 91 562 04 20
2. Si hi ha dolor abdominal o vòmits

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Menja coses que no són aliments (terra, paper, guix, gel)
☐ Ho fa de forma repetida
☐ Dura més d'un mes
☐ És major de dos anys
☐ Ho fa d'amagat
☐ Ha tingut problemes digestius
☐ Cerca eixes substàncies encara que se li retiren
☐ Li han detectat anèmia o altres mancances

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/pica
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112