CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · CONTROL D'IMPULSOS I CONDUCTA

Piromanía

Provocar incendis de manera deliberada i repetida, amb tensió abans i alleujament o plaer després, sense un altre motiu com els diners o la venjança.

SENYALS FREQÜENTS

- Fascinació intensa pel foc
- Incendis deliberats
- Alleujament després de provocar-los

PAUTES PER A TU

1. Busca ajuda professional immediatament
2. Retira encenedors i fonts de foc
3. Intervenció psicològica especialitzada

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Retira encenedors, mistos i inflamables
2. Supervisió constant

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si hi ha risc d'incendi: 112
2. Busca ajuda professional immediatament

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Mostra fascinació intensa pel foc
☐ Ha provocat incendis a propòsit
☐ Sent tensió abans i alleujament després
☐ L'atrauen els encenedors, mistos o incendis
☐ No hi ha un altre motiu (diners, venjança)
☐ Ha ocorregut més d'una vegada
☐ S'interessa molt pels bombers o els incendis
☐ Nega o amaga l'ocorregut

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/piromania
- Confederació SALUT MENTAL ESPANYA: https://consaludmental.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112