CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEURODESENVOLUPAMENT

Síndrome de Tourette

Tics motors múltiples i almenys un tic vocal durant més d'un any, que comencen abans dels 18 anys. La seua intensitat varia i solen millorar en l'edat adulta.

SENYALS FREQÜENTS

- Parpelleig, ganyotes o moviments bruscos
- Gargamellege, sons o paraules
- Sensació prèvia d'urgència abans del tic

PAUTES PER A TU

1. Evita cridar l'atenció sobre els tics
2. Pregunta per la intervenció conductual per a tics (CBIT)
3. Informa el centre educatiu per a evitar burles

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. No crides l'atenció sobre els tics
2. Explica al seu entorn què són per a evitar burles

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si els tics causen dolor o lesions
2. Si apareixen ansietat, obsessions o problemes d'atenció

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Faig moviments bruscos que no puc evitar (parpelleig, ganyotes, sacsejades)

☐ Faig sons sense voler (gargamellege, grunyits, paraules)

☐ Sent una urgència abans de fer el tic

☐ Puc frenar els tics un temps, però després tornen

☐ Els tics augmenten amb l'estrés o el cansament

☐ Els tics em causen vergonya

☐ Els tics m'han portat problemes en classe o en el treball

☐ Els tics duren des de fa més d'un any

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/sindrome-de-tourette
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112