CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEURODESENVOLUPAMENT

Tartamudesa (trastorn de la fluïdesa d'inici en la infància)

Alteracions en la fluïdesa de la parla, com a repeticions de síl·labes, prolongacions de sons o bloquejos, que generen ansietat en parlar o limiten la comunicació.

SENYALS FREQÜENTS

- Repetició de síl·labes o sons allargats
- Bloquejos amb tensió en començar a parlar
- Evita situacions en les quals ha de parlar

PAUTES PER A TU

1. Escolta amb calma, sense acabar les seues frases ni demanar que parle més a poc a poc
2. Consulta amb logopèdia especialitzada en fluïdesa
3. Treballar l'ansietat en parlar amb suport psicològic

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Escolta amb paciència i mantingues el contacte visual
2. No acabes les seues frases ni li digues que respire

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si evita parlar en classe o en el treball
2. Si l'ansietat en parlar li limita

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Repetisc síl·labes o sons en parlar
☐ Allargue sons sense voler
☐ Em quede bloquejat en començar a parlar
☐ Note tensió en la cara o el coll en parlar
☐ Canvie paraules per a evitar les que em costen
☐ Evite telefonar o parlar en públic
☐ Em preocupa molt quequejar
☐ Parlar em genera ansietat

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/tartamudez-trastorno-de-la-fluidez-de-inicio-en-la-infancia
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112