CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · TRAUMA I ESTRÉS

Trastorn d'inclinació reactiva

Apareix en xiquets que han patit negligència o falta de cures estables: a penes busquen consol en els adults i mostren poca resposta emocional.

SENYALS FREQÜENTS

- No busca consol quan ho necessita
- Poca expressió d'emocions positives
- Irritabilitat o tristesa sense motiu aparent

PAUTES PER A TU

1. Necessita cuidadors estables i predictibles
2. Intervenció especialitzada amb la família
3. Paciència: la confiança es construeix a poc a poc

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Ofereix-li rutines i cuidadors estables
2. Respon sempre a les seues necessitats, encara que no ho demane

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Demana valoració especialitzada com més prompte millor
2. Si hi ha sospita de maltractament, avisa als serveis de protecció

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Quasi mai busca consol quan està trist o espantat
☐ A penes respon quan se li consola
☐ Mostra poques emocions positives
☐ Té episodis d'irritabilitat o tristesa sense motiu
☐ Ha viscut negligència, abandó o canvis de cuidadors
☐ Sembla indiferent amb els adults
☐ Li costa mostrar afecte
☐ Els símptomes van començar abans dels cinc anys

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-de-apego-reactivo
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112