CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · DEPRESSIUS

Trastorn de desregulació disruptiva de l'estat d'ànim

Diagnòstic infantil (de 6 a 18 anys) amb rabietas intenses i freqüents, desproporcionades, i un estat d'ànim irritable quasi tots els dies.

SENYALS FREQÜENTS

- Explosions de ràbia diverses vegades per setmana
- Irritabilitat constant entre explosions
- Problemes a casa i en el col·legi

PAUTES PER A TU

1. Consulta amb psicologia infantil
2. Pautes a la família: calma, límits clars i anticipació
3. Ensenya-li a reconéixer i nomenar l'enuig

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Mantingues la calma i espera al fet que baixe l'ona per a parlar
2. Anticipa els canvis i les situacions difícils

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si es fa mal o fa mal a uns altres
2. Si parla de morir-se o desaparéixer: 024

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Té rabietas molt intenses, desproporcionades

☐ Les explosions ocorren diverses vegades per setmana

☐ Entre explosió i explosió està irritable o enfadat

☐ Les rabietas són més intenses que les d'altres xiquets de la seua edat

☐ Ocorren a casa, en el col·legi o amb amics

☐ Li costa calmar-se una vegada que s'enfada

☐ Pega, trenca coses o crida molt

☐ La convivència s'ha tornat molt difícil

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-de-desregulacion-disruptiva-del-estado-de-animo
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Llibres il·lustrats d'emocions per a xiquets: clinicavivaldi.com/guias#libros
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112