CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Trastorn d'evitació/restricció de la ingesta d'aliments (TERIA)

Restricció d'aliments per desinterés, aversió a textures o olors o por d'ennuegar-se o vomitar, sense preocupació pel pes. Pot causar pèrdua de pes o mancances.

SENYALS FREQÜENTS

- Menja molt pocs aliments
- Por d'ennuegar-se o vomitar
- Baix pes o problemes de creixement

PAUTES PER A TU

1. Valoració mèdica i nutricional
2. Exposició gradual a nous aliments
3. Menjars sense pressió ni càstigs

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Ofereix aliments nous sense pressió, al costat dels coneguts
2. Evita càstigs o premis amb el menjar

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si hi ha pèrdua de pes o problemes de creixement
2. Si s'evita menjar quasi per complet

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Com a molt pocs tipus d'aliments
☐ Rebuig menjades per la seua textura, olor o color
☐ Em fa por ennuegar-me o vomitar
☐ Tinc poc interés pel menjar
☐ He perdut pes sense voler
☐ Em costa menjar fora de casa
☐ Els menjars em generen ansietat
☐ No em preocupa engreixar: el problema és el menjar en si

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-de-evitacion-restriccion-de-la-ingesta-de-alimento
- ADANER: Associació en Defensa de l'Atenció a l'Anorèxia i la Bulímia: https://adaner.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112