CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEURODESENVOLUPAMENT

Trastorn de moviments estereotipats

Moviments repetitius i aparentment sense finalitat (balanceig, aleteig de mans, colpejar-se) que interfereixen en la vida diària o poden causar lesions.

SENYALS FREQÜENTS

- Balanceig, aleteig o girs repetits
- Augmenten amb l'estrés o l'excitació
- A vegades es colpeja o es mossega

PAUTES PER A TU

1. Si hi ha risc de lesió, consulta prompte
2. Identifica quines situacions els desencadenen
3. No castigues: cerca alternatives per a regular-se

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Ofereix-li alternatives per a regular-se (objectes, moviment)
2. No li castigues pels moviments

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si es fa mal
2. Si interfereixen en el seu aprenentatge o relacions

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Repeteix moviments com balancejar-se o aletejar

☐ Els moviments augmenten quan està nerviós o excitat

☐ Li costa parar encara que se li demane

☐ A vegades es colpeja o es mossega

☐ Els moviments interfereixen en les seues activitats

☐ Criden l'atenció d'altres persones

☐ Apareixen quan està avorrit o sense estímuls

☐ Ocupen molt temps al dia

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-de-movimientos-estereotipados
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112