CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Trastorn de rumiación

Regurgitar el menjar de forma repetida després de menjar, per a tornar a mastegar-la, engolir-la o escopir-la, sense una causa mèdica que ho explique.

SENYALS FREQÜENTS

- Regurgitació repetida després dels menjars
- Pèrdua de pes
- Evita menjar davant d'uns altres

PAUTES PER A TU

1. Valoració mèdica
2. Respiració diafragmàtica després dels menjars
3. Teràpia conductual

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Mantingues els menjars tranquils i sense pressa
2. Acudeix a una valoració mèdica

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si perd pes
2. Si hi ha deshidratació

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Regurgita el menjar havent dinat
☐ Torna a mastegar o engolir el regurgitat
☐ Ho fa de forma repetida
☐ No sembla tindre nàusees en fer-ho
☐ Dura més d'un mes
☐ Ha perdut pes
☐ Evita menjar davant d'uns altres
☐ Les proves mèdiques no expliquen per què

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-de-rumiacion
- ADANER: Associació en Defensa de l'Atenció a l'Anorèxia i la Bulímia: https://adaner.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112