CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEURODESENVOLUPAMENT

Trastorn de tics motors o vocals persistent

Tics motors o vocals, però no de tots dos tipus, presents durant més d'un any i amb inici abans dels 18 anys.

SENYALS FREQÜENTS

- Tics motors (o vocals) repetits
- Empitjoren amb l'estrés o el cansament
- Poden suprimir-se un temps, amb esforç

PAUTES PER A TU

1. Redueix l'estrés i cuida el son
2. Pregunta per la intervenció conductual per a tics (CBIT)
3. Consulta si generen malestar o limitacions

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Redueix l'estrés a casa i cuida el descans
2. Evita comentaris sobre els tics

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si interfereixen en la vida diària
2. Si causen dolor o lesions

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Tinc moviments o sons repetits que no controle
☐ Els tics duren des de fa més d'un any
☐ Augmenten quan estic estressat
☐ Sent una urgència abans del tic
☐ Intente amagar-los
☐ Em molesten o m'avergonyeixen
☐ Apareixen diverses vegades al dia
☐ Interfereixen en les meues activitats

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-de-tics-motores-o-vocales-persistente
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112