CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEURODESENVOLUPAMENT

Trastorn de tics transitori

Tics motors o vocals que duren menys d'un any. Són freqüents en la infància i en molts casos desapareixen solos.

SENYALS FREQÜENTS

- Tics recents, de menys d'un any
- Apareixen i desapareixen
- Augmenten amb nervis o cansament

PAUTES PER A TU

1. No els pares atenció ni demanes que els controle
2. Mantingues rutines i bon descans
3. Consulta si duren o interfereixen

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. No li demanes que pare els tics
2. Mantingues rutines de son i descans

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si duren més d'un any
2. Si són molt freqüents o li fan mal

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Ha començat a fer moviments o sons repetits
☐ Els tics han aparegut fa menys d'un any
☐ Apareixen i desapareixen
☐ Augmenten amb els nervis o el cansament
☐ Pot frenar-los una estona
☐ El molesten o li avergonyeixen
☐ Altres xiquets ho han comentat
☐ Interfereixen en les seues activitats

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-de-tics-transitorio
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112