CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEURODESENVOLUPAMENT

Trastorn del desenvolupament de la coordinació

Malaptesa motora i dificultat per a aprendre habilitats que requereixen coordinació (lligar-se els cordons, escriure, esports), que interfereix en la vida diària i escolar.

SENYALS FREQÜENTS

- Malaptesa, caigudes o xocs freqüents
- Lletra difícil de llegir i escriptura lenta
- Evita esports i jocs de moviment

PAUTES PER A TU

1. Valoració per fisioteràpia o teràpia ocupacional
2. Practica habilitats concretes en passos curts
3. Valora l'esforç, no sols el resultat

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Practiqueu les habilitats en passos curts i amb joc
2. Tria esports individuals on no es compare

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si limita la seua autonomia o el treball escolar
2. Si pateix burles per això

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ És més maldestre que altres xiquets de la seua edat
☐ cau o xoca amb freqüència
☐ Li costa lligar-se els cordons o cordar-se
☐ La seua lletra és difícil de llegir
☐ Escriu molt a poc a poc
☐ Li costa muntar amb bici o jugar a la pilota
☐ Evita els esports
☐ Se sent malament per la seua malaptesa

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-del-desarrollo-de-la-coordinacion
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112