CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEURODESENVOLUPAMENT

Trastorn de l'espectre autista (TEA)

Diferències persistents en la comunicació i la interacció social, juntament amb interessos intensos, conductes repetitives o sensibilitat sensorial. És un espectre: cada persona necessita suports distints, i molts adults reben el diagnòstic vesprada.

SENYALS FREQÜENTS

- Dificultat per a interpretar senyals socials implícits
- Necessitat de rutina i interessos molt intensos
- Hipersensibilitat o hiposensibilitat a sorolls, llums o textures

PAUTES PER A TU

1. Una avaluació especialitzada ajuda a entendre't i a demanar adaptacions
2. Respecta i planifica els teus temps de descans sensorial
3. Usa agendes visuals i anticipa els canvis

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Respecta els seus temps de descans i la seua necessitat de rutina
2. Comunica de manera clara i directa, sense dobles sentits

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si l'esgotament social li porta a aïllar-se
2. Si apareixen ansietat o depressió

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Em costa entendre el que uns altres volen dir sense dir-ho

☐ Preferisc fer les coses sempre de la mateixa manera

☐ Els canvis inesperats m'alteren molt

☐ Tinc interessos molt intensos en temes concrets

☐ Els sorolls, llums o textures em molesten més que a uns altres

☐ Les situacions socials m'esgoten

☐ Em costa mantindre converses informals

☐ Sent que he d'imitar a uns altres per a encaixar

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-del-espectro-autista-tea
- Article complet: Autisme en adults: clinicavivaldi.com/va/trastorno-autismo-adultos
- Autisme Espanya: https://autismo.org.es/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112