CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ESPECTRE DE L'ESQUIZOFRÈNIA I PSICOSI

Trastorn delirant

Presència d'una o més idees delirants (de persecució, gelosia, malaltia…) durant almenys un mes, sense altres símptomes importants de psicosis. Fora d'eixe tema, la persona sol funcionar amb normalitat.

SENYALS FREQÜENTS

- Convicció ferma en una cosa no realista
- Gran malestar o conflictes per eixa idea
- La resta de la vida sembla conservada

PAUTES PER A TU

1. No discutisques la idea: valguda l'emoció que hi ha darrere
2. Anima a consultar pel malestar que genera
3. La teràpia i el tractament mèdic poden ajudar

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. No li dones la raó ni li contradigues: escolta com se sent
2. Anima-li a consultar pel malestar, no per la idea

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si la idea li porta a amenaçar o agredir: 112
2. Si deixa de menjar per por de que li enverinen

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Està convençut d'alguna cosa que no s'ajusta a la realitat

☐ Eixa idea li ocupa gran part del temps

☐ No accepta altres explicacions

☐ La idea li genera conflictes amb altres persones

☐ Ha pres mesures per eixa idea (denúncies, mudances, vigilància)

☐ Fora d'eixe tema actua amb normalitat

☐ Porta més d'un mes amb eixa idea

☐ Pateix molt per eixa creença

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-delirante
- Confederació SALUT MENTAL ESPANYA: https://consaludmental.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112