CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ESPECTRE DE L'ESQUIZOFRÈNIA I PSICOSI

Trastorn esquizoafectiu

Combina símptomes d'esquizofrènia amb episodis de l'estat d'ànim (depressió o mania). Requereix tractament psiquiàtric i psicològic coordinat.

SENYALS FREQÜENTS

- Símptomes psicòtics
- Episodis depressius o d'eufòria
- Canvis en el funcionament diari

PAUTES PER A TU

1. Seguiment amb psiquiatria i psicologia
2. Aprén a detectar senyals de recaiguda
3. Rutines regulars de son i activitat

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Ajuda a mantindre rutines regulars de son i menjars
2. Secunda que seguisca el tractament i les revisions

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si parla de mort o de fer-se mal: 024 o 112
2. Si deixa la medicació i reapareixen els símptomes

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Sent veus o té idees estranyes o de persecució

☐ Té etapes de tristesa profunda

☐ Té etapes d'eufòria, poc son o despeses excessives

☐ Els símptomes psicòtics segueixen quan l'ànim millora

☐ Li costa mantindre el treball o els estudis

☐ Ha deixat el tractament alguna vegada i ha empitjorat

☐ S'aïlla de família i amics

☐ Dorm molt poc o de manera irregular

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-esquizoafectivo
- Confederació SALUT MENTAL ESPANYA: https://consaludmental.org/
- Fundació Món Bipolar: https://www.mundobipolar.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112