CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ESPECTRE DE L'ESQUIZOFRÈNIA I PSICOSI

Trastorn esquizofreniforme

Quadre amb símptomes com els de l'esquizofrènia (deliris, al·lucinacions, desorganització) que dura entre un i sis mesos.

SENYALS FREQÜENTS

- Canvis bruscos en la manera de pensar o percebre
- Desconfiança o idees estranyes
- Dificultat per a funcionar en el dia a dia

PAUTES PER A TU

1. Consulta urgent amb salut mental
2. Acompanya sense discutir les idees delirants
3. Evita alcohol i drogues

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Mantingues un ambient tranquil i sense discussions
2. Busca atenció de salut mental com més prompte millor

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si hi ha risc per a ell o per a uns altres: 112
2. Si consumeix drogues i empitjora

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Des de fa setmanes sent o veu coses que uns altres no perceben

☐ Té idees de persecució o molt estranyes

☐ La seua manera de parlar s'ha tornat confusa

☐ Es comporta de manera rara o desorganitzada

☐ Ha deixat d'estudiar, treballar o relacionar-se

☐ Dorm molt poc o molt malament

☐ Sembla espantat o desconfiat

☐ Els canvis han començat fa menys de sis mesos

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-esquizofreniforme
- Confederació SALUT MENTAL ESPANYA: https://consaludmental.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112