CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · PERSONALITAT

# Trastorn esquizotípic de la personalitat

Malestar en les relacions pròximes, idees o creences peculiars, percepcions inusuals i conducta excèntrica.

## SENYALS FREQÜENTS

- Idees màgiques o estranyes
- Ansietat social intensa
- Aspecte o conducta excèntrics

## PAUTES PER A TU

1. Seguiment amb salut mental
2. Treballa l'ansietat social
3. Evita drogues

## PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Accepta la seua manera de ser sense ridiculitzar
2. Anima a mantindre contacte amb salut mental

## QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si apareixen veus o idees de persecució
2. Si consumeix drogues

## PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Tinc creences que uns altres consideren rares o màgiques

☐ A vegades sent presències o percebo coses estranyes

☐ Em sent molt incòmode en situacions socials

☐ Desconfie dels altres

☐ Uns altres diuen que la meua manera de vestir o parlar és peculiar

☐ Tinc pocs amics pròxims

☐ Pense que fets casuals han de veure amb mi

☐ L'ansietat social no baixa encara que conega a la gent

## RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-esquizotipico-de-la-personalidad
- Confederació SALUT MENTAL ESPANYA: https://consaludmental.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112