CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · CONTROL D'IMPULSOS I CONDUCTA

Trastorn negativista desafiador

Patró d'enuig, irritabilitat, discussions i desafiament cap a les figures d'autoritat durant almenys sis mesos, més enllà del propi de l'edat.

SENYALS FREQÜENTS

- Discuteix i desafia les normes
- S'enfada amb facilitat
- Culpa a uns altres dels seus errors

PAUTES PER A TU

1. Normes clares, poques i coherents
2. Reforça molt la conducta positiva
3. Programes d'entrenament per a pares

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Poques normes, clares i sempre les mateixes
2. Elogia molt el que fa bé

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si la convivència s'ha tornat insostenible
2. Si apareixen agressions

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ S'enfada amb molta facilitat
☐ Discuteix sovint amb els adults
☐ Desafia o es nega a complir normes
☐ Molesta als altres a propòsit
☐ Culpa a uns altres dels seus errors
☐ És rancuniós o venjatiu
☐ Li passa des de fa més de sis mesos
☐ Ocorre més que en altres xiquets de la seua edat

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-negativista-desafiante
- Guia gratuïta: Infància i joventut: clinicavivaldi.com/va/guia-infancia-juventud
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112