CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · NEUROCOGNITIVOS

# Trastorn neurocognitivo major (demència)

Deterioració important de la memòria o altres funcions (llenguatge, orientació, planificació) que interfereix en l'autonomia. Pot haver-se de l'alzheimer, a problemes vasculars, a cossos de Lewy i a altres causes.

## SENYALS FREQÜENTS

- Oblits que afecten la vida diària
- Desorientació
- Canvis de conducta o de caràcter

## PAUTES PER A TU

1. Avaluació neuropsicològica i neurològica
2. Estimulació cognitiva i rutines estables
3. Cuida també al cuidador

## PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Rutines estables i un entorn segur
2. Cuida't també tu: demana relleus i suport

## QUAN DEMANAR AJUDA

1. Demana valoració neurològica i neuropsicològica
2. Si hi ha un empitjorament brusc, urgències

## LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Oblida converses o fets recents
☐ Repeteix les mateixes preguntes
☐ Es perd en llocs coneguts
☐ Li costa manejar els diners o la medicació
☐ Li costa trobar paraules
☐ Ha canviat el seu caràcter
☐ Ha deixat aficions o activitats
☐ Necessita ajuda per a tasques que abans feia sol

## RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-neurocognitivo-mayor-demencia
- CEAFA: Confederació Espanyola d'Alzheimer: https://www.ceafa.es/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112