CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ADDICCIONS

Trastorn per consum d'al·lucinògens

Ús problemàtic de substàncies com l'LSD, la psilocibina o el MDMA, que genera problemes o malestar. Algunes persones pateixen alteracions perceptives persistents després del consum.

SENYALS FREQÜENTS

- Consum repetit amb problemes
- Alteracions visuals que persisteixen
- Ansietat o crisi després de consumir

PAUTES PER A TU

1. Evita el consum, sobretot si hi ha antecedents de psicosis
2. Busca ajuda si els efectes persisteixen
3. Parla amb professionals sense por de ser jutjat

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Parla sense jutjar sobre els riscos
2. Acompanya si apareixen seqüeles

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si hi ha agitació, confusió o febre: 112
2. Si les alteracions persisteixen després del consum

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Consum al·lucinògens (LSD, bolets, MDMA)

☐ Consum més del que pretenia

☐ He tingut males experiències i he continuat consumint

☐ Veig alteracions visuals dies després de consumir

☐ Em costa deixar-ho

☐ He tingut problemes pel consum

☐ He tingut crisi d'ansietat després de consumir

☐ Consum per a escapar de com em sent

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-por-consumo-de-alucinogenos
- Pla Nacional sobre Drogues: informació i recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112