CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ADDICCIONS

Trastorn per consum d'estimulants (cocaïna i amfetamines)

Consum de cocaïna, amfetamines o altres estimulants amb pèrdua de control, desig intens i conseqüències en la salut física i mental.

SENYALS FREQÜENTS

- Consum en augment
- Ansietat, insomni o paranoia
- Baixada intensa després del consum

PAUTES PER A TU

1. Busca ajuda especialitzada en addiccions
2. Identifica persones i llocs de risc
3. Atenció urgent si hi ha dolor toràcic o paranoia intensa

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Parla sense jutjar i ofereix ajuda concreta
2. No cobrisques els deutes ni les conseqüències

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si hi ha dolor en el pit, convulsions o paranoia: 112
2. Si apareixen idees de mort: 024

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Consumisc cocaïna o altres estimulants
☐ Consum més del que pretenia
☐ Em costa parar una vegada que comence
☐ Despesa més diners del que puc
☐ Després tinc baixades intenses
☐ He tingut ansietat, insomni o paranoia
☐ He tingut problemes a casa o en el treball
☐ Continue consumint encara que em perjudica

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-por-consumo-de-estimulantes-cocaina-y-anfetaminas
- Pla Nacional sobre Drogues: informació i recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112