CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ADDICCIONS

Trastorn per consum d'opioides

Consum problemàtic d'heroïna o d'analgèsics opioides (com la codeïna, el tramadol o la oxicodona), amb tolerància, abstinència i risc de sobredosi.

SENYALS FREQÜENTS

- Necessita dosis cada vegada majors
- Símptomes d'abstinència en deixar-ho
- Ús fora de la pauta mèdica

PAUTES PER A TU

1. Existeixen tractaments eficaços: demana ajuda mèdica
2. No mescles amb alcohol ni sedants
3. Davant una sobredosi, telefona al 112

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Aprén a reconéixer una sobredosi
2. Parla sense jutjar i acompanya al tractament

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Davant somnolència extrema o respiració lenta: 112
2. Existeixen tractaments eficaços: demana ajuda mèdica

PER A OBSERVAR I ANOTAR

☐ Use opioides (heroïna o analgèsics) més del pautat
☐ Necessite més dosi per a notar l'efecte
☐ Si no els prenc, tinc malestar, suors o dolors
☐ He intentat deixar-los sense aconseguir-ho
☐ Busque receptes o els amb si sense recepta
☐ Pas molt temps pensant a aconseguir-los
☐ He tingut problemes pel seu consum
☐ Els mescle amb alcohol o tranquil·litzants

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-por-consumo-de-opioides
- Pla Nacional sobre Drogues: informació i recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112