CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · ESPECTRE DE L'ESQUIZOFRÈNIA I PSICOSI

Trastorn psicòtic breu

Aparició sobtada de símptomes psicòtics que dura entre un dia i un mes, amb volta completa al funcionament previ. A vegades ho desencadena un estrés intens o el postpart.

SENYALS FREQÜENTS

- Inici sobtat de confusió, deliris o al·lucinacions
- Conducta molt desorganitzada
- Sol seguir a un esdeveniment molt estressant

PAUTES PER A TU

1. Acudeix a urgències o telefona al 112 si hi ha risc
2. Després de recuperar-se, fes seguiment amb salut mental
3. Treballa el maneig de l'estrés per a previndre recaigudes

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. Queda't amb la persona i parla amb calma
2. Acudeix a urgències: és una situació que requereix valoració mèdica

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si hi ha risc de fer-se mal: 112
2. Si ocorre després de donar a llum: urgències immediatament

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ De sobte diu coses sense sentit o molt estranyes
☐ Sent o veu coses que uns altres no perceben
☐ Està molt confús o desorientat
☐ Es comporta de forma molt distinta a l'habitual
☐ Ha viscut fa poc un esdeveniment molt estressant
☐ No reconeix que li passe res
☐ Està molt agitat o espantat
☐ Els canvis han aparegut en hores o pocs dies

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastorno-psicotico-breve
- Confederació SALUT MENTAL ESPANYA: https://consaludmental.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112