CLÍNICA VIVALDI · FITXA GRATUÏTA · PARAFÍLICS

Trastorns parafílics

Interessos sexuals intensos i persistents que causen malestar a la persona o impliquen mal o risc per a unes altres, o falta de consentiment. Tenen tractament psicològic especialitzat.

SENYALS FREQÜENTS

- Fantasies o impulsos que generen malestar
- Conductes que afecten a uns altres
- Culpa o por de perdre el control

PAUTES PER A TU

1. Demana ajuda professional abans d'actuar
2. La teràpia especialitzada és confidencial
3. Si algú està en risc, contacta amb el 112

PER A LA FAMÍLIA I L'ENTORN

1. L'ajuda professional és confidencial
2. Demanar ajuda abans d'actuar protegeix a tots

QUAN DEMANAR AJUDA

1. Si hi ha risc per a una altra persona: demana ajuda ja
2. Si hi ha menors implicats, contacta amb el 112

LLISTA DE SENYALS PER A REVISAR

☐ Tinc fantasies o impulsos sexuals que em generen molt malestar

☐ Em preocupa perdre el control d'eixos impulsos

☐ Sent culpa o vergonya intenses

☐ Els impulsos impliquen persones que no consenten

☐ He tingut conductes de les quals em penedisc

☐ Pas molt temps pensant en això

☐ M'està afectant la parella o al treball

☐ He buscat ajuda abans sense trobar-la

RECURSOS GRATUÏTS

- Test en línia i pautes: clinicavivaldi.com/va/trastorno/trastornos-parafilicos
- Confederació SALUT MENTAL ESPANYA: https://consaludmental.org/
- Línia 024 (conducta suïcida, 24 h) · Emergències 112